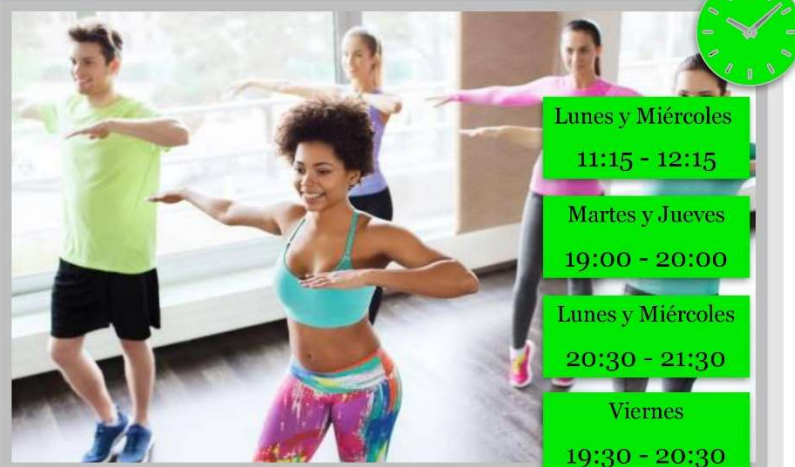




Nuevo Recreo Industrial

NUEVAS ACTIVIDADES Y HORARIOS

# ZUMBA



Lunes y Miércoles

11:15 - 12:15

Martes y Jueves

19:00 - 20:00

Lunes y Miércoles

20:30 - 21:30

Viernes

19:30 - 20:30

La zumba es una mezcla de ritmos latinos, salsa, merengue, flamenco o bachata y ejercicios aeróbicos que se ha convertido en una de las rutinas de moda para perder peso. Descúbrela.

ELSA  
SALGADO  
ZABALA

696 35 64 98

Los beneficios de la zumba para nuestro organismo son numerosos. Entre ellos se encuentran, principalmente, la pérdida de peso a través de la quema de calorías y la mejora de nuestra condición y tono físicos.

Las zonas del cuerpo donde más cambios se producen con su práctica son sobre todo las piernas y los glúteos, seguidos del abdomen y de los brazos.

Además, debido a que para practicarla debemos aprendernos diversas coreografías, nuestra capacidad de coordinación de movimientos se verá mejorada.

**3 días/semana – 34 €/mes ; 2 días/semana – 26 €/mes ; 1 día/semana (viernes) – 18 €/mes**

EXISTE LA POSIBILIDAD DE COMBINAR 2 O MAS ACTIVIDADES CON EL 25% DE DESCUENTO EN LA SEGUNDA ACTIVIDAD, CONSULTARLO CON ELSA

Monitora: ELSA