

VILLOBISPO						
SALA ROJA						
	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
10:00/11:00						
11:00/12:00						
12:00/13:00		YOGA		YOGA		
16:45/17:45	PILATES		PILATES			
17:45/18:45	PILATES	YOGA	PILATES	YOGA		
18:00/19:00						DANZA URBANA
18:45/19:45	PILATES	DANZA URBANA	PILATES	DANZA URBANA		
19:00/20:00						ZUMBA
19:45/20:45	PILATES	BAILE AEROBICO	PILATES	BAILE AEROBICO	BAILES SALON Y SEVILLANAS	
20:45/21:45	PILATES	HIPOPRESIVOS		HIPOPRESIVOS		

CLARISA - YOGA

Martes/Jueves 12:00/13:00 - 26€

Martes/Jueves 17:45/18:45 -26 €

MAX: 25 PERSONAS

VERONICA - PILATES

Lunes/Miercoles 16:45/17:45 - 26€

Lunes/Miercoles 17:45/18:45 - 26€

Lunes/Miercoles 18:45/19:45 - 26€

Lunes/Miercoles 19:45/20:45 - 26€

Lunes/Miercoles 20:45/21:45 - 26€

MAX: SEGÚN LISTADOS

MAMEN - DANZA URBANA-BAILES SALON-ZUMBA

Martes/Jueves 18:45/19:45 DU - 25€

Sabado 18:00/19:00 DU - 18€

Viernes 19:45/20:45 BS - 18€

Sabado 19:00/20:00 ZUMBA - 18€

MAX: 30 PERSONAS

MILA - BAILE AERÓBICO-HIPOPRESIVOS

Martes/Jueves 19:45/20:45 - 26€

Martes/Jueves 20:45/21:30 - 26€

MAX: 25 PERSONAS

VILLOBISPO						
SALA MULTIUSOS						
	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
10:00/11:00	CICLO INDOOR	BODY PUMP	CICLO INDOOR	BODY PUMP		
11:00/12:00		PILATES		PILATES		
11:15/12:15	ZUMBA		ZUMBA			
12:15/12:45	HIPOPRESIVOS		HIPOPRESIVOS			
17:30/18:30					BODY PUMP	
18:00/19:00		PILATES		PILATES		
18:30/19:30	CICLO INDOOR		CICLO INDOOR		PILATES	
19:00/20:00		ZUMBA		ZUMBA		
19:30/20:30	BODY PUMP		BODY PUMP		ZUMBA	
20:00/21:00		CICLO INDOOR		CICLO INDOOR		
20:30/21:30	ZUMBA		ZUMBA		CICLO INDOOR	

ELSA

ZUMBA

-LUNES Y MIERCOLES: 11:15 a 12:15

3 dias/semana 34 €

-LUNES Y MIERCOLES: 20:30 a 21:30

2 dias/semana 26 €

-MARTES y JUEVES: 19:00 a 20:00

1 dia/semana 18 €

-VIERNES: 19:30 a 20:30

MINIMO: 8 PERSONAS

MAX 35 PERSONAS

PILATES

-MARTES y JUEVES: 11:00 a 12:00

3 dias/semana 34 €

-MARTES y JUEVES: 18:00 a 19:00

2 dias/semana 26 €

-VIERNES: 18:30 a 19:30

1 dia/semana 18 €

MAX: 20 PERSONAS

CICLO INDOOR

-LUNES Y MIERCOLES: 10:00 a 11:00

3 dias/semana 36 €

-LUNES Y MIERCOLES:18:30 a 19:30

2 dias/semana 30 €

-MARTES y JUEVES: 20:00 a 21:00

1 dia/semana 20 €

-VIERNES: 20:30 a 21:30

MAX: 20 PERSONAS

BODY PUMP

-MARTES y JUEVES: 10:00 a 11:00

3 dias/semana 34 €

-LUNES Y MIERCOLES:19:30 a 20:30

2 dias/semana 26 €

-VIERNES: 17:30 a 18:30

1 dia/semana 18 €

MAX: 25 PERSONAS

HIPOPRESIVOS

-LUNES Y MIERCOLES: 12:15 a 12:45

2 dias/semana 26 €

MAX: 15 PERSONAS

EXISTE LA POSIBILIDAD DE CAMBINAR 2 O MAS ACTIVIDADES CON EL 25% DE DESCUENTO EN LA SEGUNDA ACTIVIDAD, CONSULTARLO EN RECEPCIÓN O CON ELSA

SAN MARCELO						
SALA DE BAILES						
	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
20:30/21:30	BAILES SALON Y SEVILLANAS			BAILES SALON Y SEVILLANAS		

MAMEN-BAILES SALON

Lunes/Jueves 20:30/21:30 - 25€

MAX_ 25 PERSONAS