

PROCOLO COVID CLASES DE YOGA CURSO 2020-2021

NRI

Aunque está siendo un año muy complicado y atípico, ya es hora de “reorganizarnos” y tratar de hacer lo posible para ir levantando el ánimo. El cuerpo necesita ejercitarse no solo por nuestra salud física, sino también mental, y precisamente con el YOGA trabajamos cuerpo mente y emociones....

Esperamos poder retomar las clases en el mes de octubre, aunque haya unos cambios a causa de la situación actual.

Para cumplir con todas las medidas legales del momento tendremos que poner todos y cada uno de nosotros “mucho” de nuestra parte.

- 1. La sala se desinfectará diariamente y cada vez que termine una clase**
- 2. En la entrada habrá un alfombrilla desinfectante para el calzado y un dispensador de gel hidroalcohólico para las manos y luego el alumno ya podrá elegir su espacio de práctica.**
- 3. El alumno, dejara el calzado antes de entrar en ella, en la entrada.**
- 4. Se deberá mantener una distancia de seguridad entre cada esterilla de 2 metros**
- 5. De momento mantendrá la mascarilla durante toda la clase**
- 6. El material, es de uso privado y NO se podrá dejar nada en la sala**

Espero que os animéis y nos veamos pronto

UN ABRAZO

CLARISA